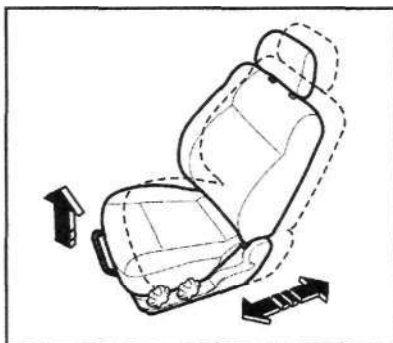
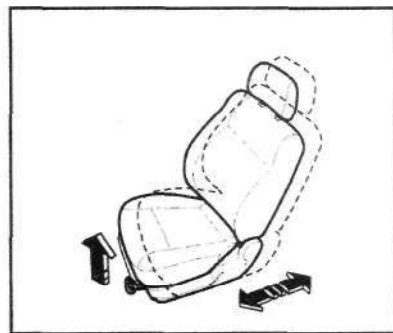


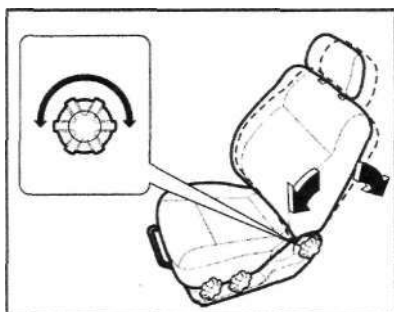
11.1 Регулировка подголовника



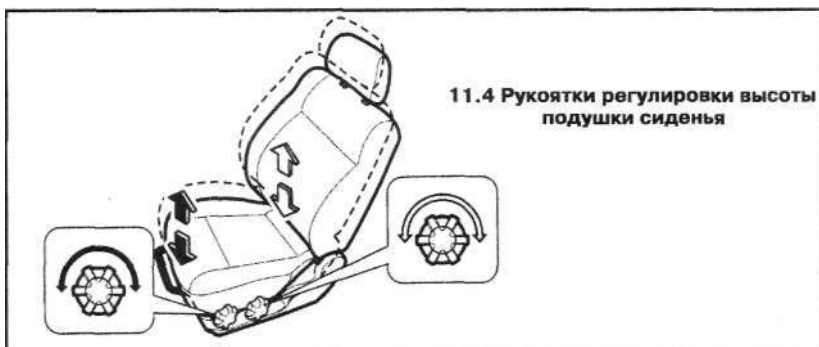
11.2a Рычаг снятия фиксации продольного перемещения сиденья



11.2b Рычаг снятия фиксации продольного перемещения сиденья переднего пассажира с нижним вещевым ящиком



11.3 Ручьятка регулировки наклона спинки сиденья



11.4 Ручьятки регулировки высоты подушки сиденья

11 Регулировка сидений, подголовников и рулевой колонки

Положение передних сидений и подголовников

Замечание: Производить регулировку положения сиденья из соображения безопасности следует только на неподвижном автомобиле.

Конструкция сидений автомобиля гарантирует максимальный комфорт сидящему в них человеку, одновременно обеспечивая условия наиболее эффективного выполнения своих функций ремнями и подушками безопасности. Выбор положения сиденья также оказывает влияние на безопасность сидящего в нем человека. Например, при чрезмерном смещении переднего сиденья вперед возрастает риск травмирования сидящего при срабатывании подушки безопасности, а также риск выбрасывания через ветровое стекло при лобовом столкновении.

При наезде на автомобиль сзади находящийся в нем человек прижимает к спинке сиденья, вследствие чего на передних сиденьях срабатывают активные подголовники: они сдвигаются вперед и одновременно вверх, уменьшая расстояние между головой и подголовником. Таким образом снижается вероятность получения

тяжелых травм. Активные подголовники могут сработать и при намеренном чрезмерном давлении на спинку переднего сиденья или сильном нажатии на подголовник сзади. Такое срабатывание не представляет опасности, так как подголовник тотчас возвращается в исходное положение и остается работоспособным. Увеличение наклона спинки сиденья ухудшит фиксацию тела ремнем безопасности, - чем больше спинка отклонена назад, тем выше вероятность проскальзывания тела сидящего под поясную секцию ремня при сильном лобовом ударе, и тем тяжелее могут быть полученные травмы.

Зафиксируйте переднее сиденье в максимально удаленном (удобном для управления автомобилем) от рулевого колеса/панели приборов положении, спинку приведите в вертикальное положение.

Подголовники предотвращают травмирование шейного отдела позвоночника и головы при ударе сзади. Подголовник следует отрегулировать по высоте таким образом, чтобы его верхний срез находился на одном уровне с верхней точкой головы сидящего, но не ниже, чем на уровне глаз. Для увеличения высоты подголовника просто потяните его вверх,

а для уменьшения высоты, либо снятия подголовника (из крайнего верхнего положения), нажмите кнопку снятия фиксации (**см. иллюстрацию 11.1**) и одновременно потяните подголовник. Для наклона подголовников передних сидений (при комплектации такими подголовниками) установите их в вертикальное положение, переведите до упора вперед и отпустите. Затем аккуратно переведите подголовник вперед до установки в нужное положение. Положение передних сидений регулируется посредством рычагов и поворотных ручек:

Для смещения сиденья в **продольном направлении** потяните вверх рычаг, расположенный спереди под передним сиденьем (**см. иллюстрацию 11.2a, б**). Удерживая рычаг в этом положении, передвиньте сиденье в удобное положение, после чего отпустите рычаг.

Для регулировки **наклона спинки** сиденья предназначена поворотная ручка, расположенная на внутренней стороне спинки (**см. иллюстрацию 11.3**).

Для регулировки высоты передней/задней части подушки сиденья вращайте соответственно переднюю/